



《曼達盤供養法》長軌

修持儀軌



【☆真佛宗根本傳承上師 法王蓮生活佛傳授，未經灌頂請勿修習！】

- ◎ 先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想真佛宗傳承：南摩大日如來、南摩佛眼佛母、南摩阿彌陀佛、南摩蓮花童子、南摩蓮生活佛。
- ◎ 再觀想根本傳承上師 蓮生活佛住頂放光加持，持『蓮花童子心咒』七遍，祈求傳承大加持、修法圓滿。
- ◎ 作「四無量觀」。 ◎作驚醒手印：拍掌彈指（拍掌兩下，再交加彈指）

一、唱誦「祈請蓮生活佛加持文」

喻。啞。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

二、清淨咒及安土地真言

三、召請咒

四、大禮拜

五、大供養 【供養三十七部曼達法】

觀想：先觀空，唸觀空咒。

「喻。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」（三遍）

◎供養三十七部曼達法

準備：

- A. 供曼達最好用完整一套由一基盤、三個環及一個寶頂組成之供盤
- B. 供盤用金、銀、黃銅、紅銅、瓷、玻璃或石造的圓盤均可
- C. 先認清楚曼達盤的八吉祥圖案
- D. 曼達盤基盤「法輪」圖案面向自己
- E. 每個環的八吉祥圖案不可倒轉
- F. 曼達布
- G. 供品可選擇米、五穀、十穀、藥材、寶石等

整個過程是要觀想根本傳承上師聖尊 蓮生活佛住頂放光加持，

一邊做一邊持誦蓮花童子心咒「**喻。古魯。蓮生悉地吽**」

供曼達時將曼達布置於兩腿上方，首先**左手**握少許“米”以避免空手，以左手持基盤，平面「法輪」圖案朝自己。再以**右手**取少許“米”灑於基盤上，以右手手腕在基盤上順時針方向擦三圈，觀想正在去除一切煩惱和業障。又取少許“米”再灑基盤上，再以手腕逆時針方向擦三圈或更多，觀想去除一切障礙和一切眾生往昔所造惡業，直至覺受到自性光明逐漸顯現。

◎先唸「不共皈依發心偈」：

「諸佛妙法眾中尊，乃至菩提我皈依。

我行施等諸善根，為利有情願成佛。」(三遍)

開始誦**曼達文**，先誦“**喻班雜布米阿吽 大自在金剛地基**”，同時右手拿著“米”，順時針轉一圈，放在基盤的中央。表示遣除三千大千世界裏一切魔障，同時表示須彌山的種子。

◎加上第一個環

代表**鐵圍山**，繞一圈，“米”放在基盤中間。

同時誦“**喻班雜日耶喀阿吽，外鐵圍山圍繞**”。

觀宇宙邊緣是**鐵嶺圍**，宇宙中央為高廣之**須彌山**。

然後放供品“米”，一共要放三十七次，代表三十七組供品。

以下是四大部洲和八小洲

第一部供品“米”放在基盤的中央，代表“**中間須彌山王**”

第二部供品“米”放在基盤的東邊（正面法輪的一方）代表“**東勝神洲**”

第三部供品“米”放在基盤的南邊（須彌山的左邊）代表“**南瞻部洲**”

第四部供品“米”放在基盤的西邊（正對自己的一方）代表“**西牛賀洲**”

第五部供品“米”放在基盤的北邊（須彌山的右邊）代表“**北俱盧洲**”

第六部和第七部供品“米”放在東勝神洲的左邊和右邊，代表“**身洲及勝身洲**”

第八部和第九部供品“米”放在南瞻部洲的左邊和右邊，代表“拂洲及妙拂洲”

第十部和第十一部供品“米”，放在西牛賀洲的左邊和右邊，代表“行洲及勝道行洲”

第十二部和十三部供品“米”放在北俱盧洲的左邊和右邊，代表“聲不悅洲及助聲不悅洲”

第十四部供品“米”“眾寶山(珍寶山)”放在東勝神州的後面

第十五部供品“米”“如意樹”放在南瞻部洲的後面

第十六部供品“米”“滿欲牛(如意牛)”放在西牛賀洲的後面

第十七部供品“米”“自然稻”放在北俱盧洲的左邊

(眾寶山(珍寶山)、如意樹、滿欲牛(如意牛)、自然稻，這是四大洲各特有的寶物。)

◎加上第二個環

(依序在東、南、西、北、東南、西南、東北及西北各放一次供品，代表輪王七寶及寶瓶)

第十八部供品“米” “輪寶(金輪寶)”

第十九部供品“米” “珠寶(如意寶)”

第二十部供品“米” “玉女寶(妃寶)”

第二十一部供品“米” “臣寶(大臣寶)”

第二十二部供品“米” “象寶(大象寶)”

第二十三部供品“米” “馬寶(紺馬寶)”

第二十四部供品“米” “將軍寶”

第二十五部供品“米” “大寶藏(寶藏瓶)”

◎最後把寶頂放在上面。

再以右手持少許“米”，再以**雙手捧著**曼達盤做觀想砌好了的曼達盤。

【注意: 如曼達盤不慎傾倒，整壇曼達盤供養法將有缺失。】

方法一: 行者可左手捧著(曼達盤)至天心，右手比(劍指)放在曼達盤邊上。

方法二: 行者無法手捧曼達盤，可放在桌子上做觀想。

◎先觀想曼達盤成為宇宙。再觀想供品“米”遍佈宇宙和虛空供養十法界，無量無邊。第三觀想把“米”變化成食物、七珍八寶，將最好的供品來供養十法界，全部奉獻給諸尊。

然後讀誦“弟子一心虔誠供養，根本傳承上師聖尊蓮生活佛、歷代傳承祖師、本尊、諸佛菩薩金剛護法空行、諸天眾等尊前。悲憫眾生所求乞納受，祈請如願賜加持。”

◎觀想心中結供養手印

唸供養讚：

「須彌四洲並日月。化諸珍寶供養佛。種種珍奇諸功德。消業速速證菩提。」

唸供養咒：

「嗡。沙爾娃。打他架打。衣打木。古嚕拉那。面查拉。看。尼哩也。打也密。」

加唸「嗡。啊。吽。」

讀誦完畢放下曼達盤，將右手的“米”灑在寶頂上。

六、迴向根本傳承上師聖尊 蓮生活佛

願一切諸佛、菩薩、金剛、護法、空行、諸天的化身，

根本傳承上師聖尊 蓮生活佛，長壽健康，弘法如意，一切吉祥。

願一切障礙根本上師的佛行事業，盡速的去除，達成大圓滿。

願根本上師自由自在，自如的轉化，每一世都能達成神聖的救度。

七、迴向

八、百字明咒（三遍）

九、大禮拜

十、出壇，圓滿咒

「嗡。部林。」（三遍）

「嗡。嘛呢。叭咪。吽。」（一遍）

十一、作遣散手印：拍掌彈指，（拍掌兩下，再交加彈指。）

修法圓滿。如意吉祥。

【註】：『曼達盤供養法 長軌』之儀軌，參自蓮生活佛 盧勝彥文集第 275 冊《解脫道口訣》「真實供養曼達法」；第 81 冊《真佛儀軌經》「供養儀軌」。》「供養儀軌」。》「供養儀軌」。依據 2020 年 4 月 12 日、5 月 24 日、6 月 7 日，你問我答《互動就是力量》，蓮生法王開示解答。《互動就是力量》，蓮生法王開示解答。

◎觀想完成就是一壇，然後把曼達盤所有的米換掉，再補新的米。再做一遍就是兩壇，再做二遍就是三壇，再做三遍就是四壇，如此類推。

◎若環內空間未滿，我們可取大撮供品把它填滿至平再放另一個環。

供養曼達盤法分佈圖

