



普巴金剛唸誦法



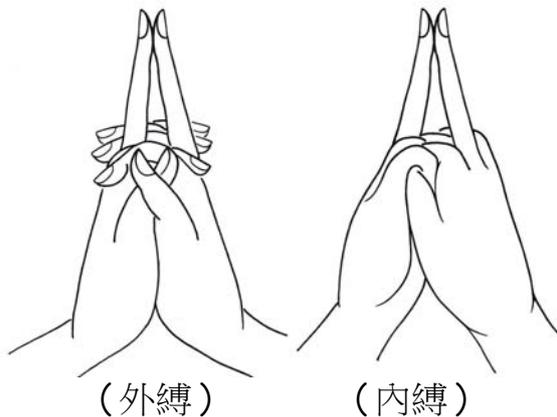
先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

再作四無量心觀。作驚醒手印：拍掌兩下，再交加彈指。

- 一、唸清淨咒
- 二、唸召請咒
- 三、大禮拜
- 四、大供養
- 五、四皈依咒
- 六、披甲護身
- 七、唸高王觀世音真經
- 八、加唸往生咒（七遍）
- 九、加唸根本傳承上師心咒：嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。（一〇八遍）
- 十、結印及觀想

結印：普巴金剛手印

雙手外縛（或內縛），二中指豎立相觸。



觀想：先觀空，唸觀空咒

嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。（三遍）

- (一) 大海上面，萬里無雲晴空，月輪從海上升起，月輪中有藍色種子「𑖀」吽字，放藍光。
- (二) 月輪中「𑖀」吽字旋轉，化為普巴金剛，身藍色，三頭六臂。正面藍色、右面白色、左面紅色，分別為大勢至菩薩變化忿怒相的金剛手菩薩、文殊菩薩變化忿怒相的大威德金剛、觀世音菩薩變化忿怒相的馬頭明王。胸前雙手捧持金剛槩，右第一手執九股金剛杵，第二手執五股金剛杵，左第一手持火焰，第二手持三叉天杖。背有翅膀，右二腳踩二男魔背部，左二腳踩二女魔胸部。
- (三) 普巴金剛的天心放出一道白光，直照自己天心；喉部放出一道紅光，直照自己喉部；心輪放出一道藍光，直照自己心輪。白、紅、藍三光溶入自己身心。

十一、持普巴金剛心咒

咒語：嗡。別炸。幾里幾拉呀。沙爾瓦。比嘎念。棒。吽呬。

(一〇八遍)

十二、入三摩地

十三、出定

十四、誦讚

威神赫赫般若大智焰	息增懷降除障遍吉祥
一切時中護我離諸苦	普巴金剛足前敬頂禮

十五、加持其他心咒

十六、唸佛（三遍）

十七、回向

十八、唸百字明咒（三遍）

十九、大禮拜

二十、唸圓滿咒

嗡。部林。（三遍）

嗡。嗎呢。唄咪。吽。

作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

修法圓滿。如意吉祥。

註：一、普巴金剛手印秘密：中指互搓三下，普巴金剛即下降。

二、普巴金剛的入我合一觀想：普巴金剛化為一個光點，從行者頂竅入，坐於心中蓮台，再身子漸大，變得與行者身子相等。（二者密密合合，普巴金剛即自己，自己即普巴金剛，無二無別。