



阿達爾瑪佛念誦法

儀軌



◎先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

◎再作四無量心觀。作驚醒手印（拍掌兩下，再交加彈指）。

一、清淨咒。

二、召請咒。

三、大禮拜。

四、大供養。

五、四皈依。

六、披甲護身。

七、高王觀世音真經。（一遍）

八、往生咒。（七遍）

九、根本傳承上師心咒。

「喻。咕嚕。蓮生。悉地。吽。」（百〇八遍）

十、結印及觀想。



（阿達爾瑪佛手印）

結印：阿達爾瑪佛手印。（如右圖）

結唯一手印：雙手內縛，二大拇指豎立相併。


觀想：先觀空，唸觀空咒。

「喻。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」（三遍）

（一）觀想虛空有白色「」阿字，變成藍色「」吽字。

再瞬間變成：「藍色阿達爾瑪佛本尊」。

一面二臂。二臂均持金剛杵，諸寶嚴飾，兩足金剛跏趺坐。

佛父心中「」字（唸「溫」），一剎那放大光明。

光明返回，在跏趺坐腿上。

化為佛母：「大自在佛母」。兩尊相抱。

兩尊五寶頂嚴、耳環、瓔珞、寶鬘，俱足八種寶莊嚴。

兩尊現九種微妙寂靜相：

苗條、四肢柔、豐滿、腰細直、青春、明顯、光彩、莊嚴、歡樂。

（二）觀想重點是：

佛父佛母，所放光明，光端皆有一佛，無量光，有無量佛，

千種光色，千種佛。

外觀如是。

內觀自己是「𑖀𑖳」〈溫〉字，自化阿達爾瑪佛及佛母。

十一、持「阿達爾瑪佛」心咒。先作「持唵珠觀想」。

「唵。巴扎。阿達爾瑪。答都。梭哈。」(百〇八遍)

十二、做九節佛風，入定。(進入太虛。心無一物。一念不起。)

十三、出定。

十五、加持其他心咒。

十六、唸佛。

「南摩三十六萬億，一十一萬，九千五百同名同號阿彌陀佛。」(三稱)

十七、迴向。

十八、百字明咒。(三遍)

十九、大禮拜。

二十、圓滿咒。

「唵。部林。」(三遍)

◎唵。嗎呢。叭咪。吽。

◎作遣散手印(拍掌兩下，再交加彈指)。

◎修法圓滿。如意吉祥。

備註：

阿達爾瑪佛的符咒字是「溫」字。



此溫字，正是根本上師迴向後，大喝一聲的「溫」字。

