



吽音度母念誦法儀軌



備註：（所有的作法，要請示根本上師）

◎先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

◎再作四無量心觀。作驚醒手印。（拍掌兩下，再交加彈指）

一、唸清淨咒及安土地真言。

二、召請咒。

三、大禮拜法。

四、大供養法。

五、四皈依法。

六、大懺悔法。

七、四無量心法。

八、披甲護身法。

九、發菩提心法。

十、唸「高王觀世音真經」。（一遍）及唸往生咒。（七遍）

十一、持「根本傳承上師心咒」：

「唵。咕嚕。蓮生。悉地。吽。」（百〇八遍）

十二、結印及觀想。

結印：吽音度母手印。

雙手先內縛，中指豎立接觸，食指豎立斜斜而立，大拇指並列輕按無名指。（置胸前）

觀想：先觀空，唸觀空咒。

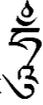
「唵。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」（三遍）



（吽音度母手印）



（藏文）：吽字

（一）觀想虛空有月輪，月輪中有種子字（吽）字，放光。

（二）觀想月輪中（吽）字 旋轉，化為吽音度母。吽音度母，身黃色，一面二臂，年紀約十六歲的少女。五官之美絕世。右手「施願印」，左手「持花印」執蓮花，蓮花上有弓箭。

（三）(1)觀想虛空中有一個白色的「唵」字，行者將「唵」字由鼻孔吸入、閉氣、壓住、提肛，順著中脈到心際八葉蓮花的日輪上，再把「唵」字呼出去。

(2)觀想虛空中有一個紅色的  「阿」字，行者將「阿」字由鼻孔吸入、閉氣、壓住、提肛，順著中脈到心際八葉蓮花的日輪上，再把「阿」字呼出去。

(3)觀想虛空中有一個藍色的  「吽」字，行者將「吽」字由鼻孔吸入、閉氣、壓住、提肛，順著中脈到心際八葉蓮花的日輪上。觀想藍色的「吽」字（不呼出去），變成黃色的「吽」字，再變成黃色的吽音度母，坐在行者心際八葉蓮花。再觀想吽音度母慢慢變大，一彈指，行者就變成吽音度母。

(4)再觀想行者變化的吽音度母，其心際八葉蓮花上有一個黃色「吽」字。此時行者可行「息災、增益、敬愛、降伏」各法。

十三、持「吽音度母心咒」。先作「持唵珠觀想」。

「唵。達咧。都達咧。都咧。吽。梭哈。」（百〇八遍）

十四、做九節佛風、入三摩地。

出定。誦讚：

「頂禮吽音吽吒母。聲遍欲色虛空界。

其足壓伏七世間。皆能勾招盡無餘。」

十五、加持其他心咒。

十六、唵佛。

「南摩三十六萬億，一十一萬，九千五百同名同號阿彌陀佛。」（三稱）

十七、迴向。

十八、百字明咒。（三遍）

十九、大禮拜。

二十、圓滿咒。

「唵。部林。」（三遍）

◎唵。嗎呢。叭咪。吽。

◎作遣散手印（拍掌兩下，再交加彈指）。

◎修法圓滿。如意吉祥。

