



# 除蓋障菩薩唵誦法



先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

再作四無量心觀。作驚醒手印：拍掌兩下，再交加彈指。

## 一、唵清淨咒

## 二、唵召請咒

（須奉請八大菩薩：南摩觀世音菩薩、南摩彌勒菩薩、南摩虛空藏菩薩、南摩普賢菩薩、南摩金剛手菩薩、南摩妙吉祥菩薩、南摩除蓋障菩薩、南摩地藏王菩薩）

## 三、大禮拜

## 四、大供養

## 五、四皈依咒

## 六、披甲護身

## 七、唵高王觀世音真經

## 八、加唵往生咒（七遍）

## 九、加唵根本傳承上師心咒：嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。（一〇八遍）

## 十、結印及觀想

### 結印：除蓋障菩薩手印：

雙手虛心合掌，屈小指、無名指入於掌中（非內縛），大拇指輕按無名指。（置胸前）

### 觀想：先觀空，唵觀空咒：

嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。

速朵杭。（三遍）

（一）大海上面，萬里無雲晴空，月輪從海上升起，月輪中有種子字「ཨུཾ」阿字。

（二）月輪中「ཨུཾ」阿字旋轉，化為除蓋障菩薩，



除蓋障菩薩的身色為白、黃、或藍色，其種子字 ཨུཾ 亦分別是白、黃、或藍色。



（梵文） （藏文）

左手持法幢，法幢上面為蓮花，蓮花中有日輪；右手結「給予印」，或「無畏印」。

(三) 除蓋障菩薩的天心放出一道白光，直照自己天心；喉部放出一道紅光，直照自己喉部；心輪放出一道藍光，直照自己心輪。白、紅、藍三光溶入自己身心。

#### 十一、持除蓋障菩薩心咒：

**咒語：**唵。訥薩拉雅。梭哈。(一〇八遍)

#### 十二、入三摩地

#### 十三、出定

#### 十四、加持其他心咒

#### 十五、唸佛(三遍)

#### 十六、迴向

#### 十七、唸百字明咒(三遍)

#### 十八、大禮拜

#### 十九、唸圓滿咒

唵。部林。(三遍)

唵。嗎呢。唎咪。吽。

**作遣散手印：**拍掌兩下，再交加彈指。

### 修法圓滿。如意吉祥。

註：除蓋障菩薩的人我合一觀想：除蓋障菩薩化為一個光點，從行者頂竅入，坐於心中蓮台，再身子漸大，變得與行者身子相等。(二者密密合合，除蓋障菩薩即自己，自己即除蓋障菩薩，無二無別)