



瑪吉拉尊念誦法

瑪吉拉黑怒母(捨身法)



【☆真佛宗根本傳承上師 法王蓮生活佛傳授，未經灌頂請勿修習！】

- ◎ 先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想真佛宗傳承：南摩大日如來、南摩佛眼佛母、南摩阿彌陀佛、南摩蓮花童子、南摩蓮生活佛。
- ◎ 觀想根本傳承上師聖尊 蓮生活佛住頂放光加持，請手結蓮花童子手印，持『蓮花童子心咒』七遍，祈求傳承大加持、修法圓滿。
- ◎ 作「四無量觀」。 ◎作驚醒手印。拍掌彈指（拍掌兩下，再交加彈指）

01. 清淨咒及安土地真言。

02. 召請咒。

03. 大禮拜。

04. 大供養。

05. 四皈依。

06. 金剛心。(懺悔偈及咒)

07. 披甲護身。

08. 四無量心。

09. 發菩提心。

10. 高王觀世音真經。(一遍)

11. 往生咒。(七遍)

12. 蓮花童子心咒。

「喻。古魯。蓮生。悉地。吽。」(百〇八遍)

13. 手印及觀想：

(1) 手印：雙手內縛，中指豎立相觸，食指豎立斜斜而立，大拇指豎立並列輕按無名指。（置胸前）



(瑪吉拉尊手印)

(2) 種子字：(黑色 ལྷོ་ལྷོ་ 「吽」：藏文)



(黑色「吽」藏文)

(3) 觀想：

A. 先觀空，唸「觀空咒」。

「喻。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」(三遍)

B. 觀想虛空中出現蓮花和月輪，月輪上有黑色 ལྷོ་ལྷོ་ 「吽」字。「吽」 ལྷོ་ལྷོ་ 字旋轉，變化為「瑪吉拉尊」，身白色，一面二臂三目，裸身，骨飾珍寶為莊嚴，右手搖法鼓，左手持金剛鈴，右足彎曲懸空，左足伸，舞立姿。

C.觀想瑪吉拉尊的天心放出一道白光，直照行者天心；喉輪放出一道紅光，直照行者喉輪；心輪放出一道藍光，直照行者心輪；白紅藍三光加被，融入行者身心。接著，觀想行者先由自身的明點，如豆大，飛上虛空，念「呬」ཕཌེ་字，轉化成「瑪吉拉尊黑怒母」。

右手持鉞刀。

左手持嘎巴拉（顱器）。

左手夾卡藏卡的權杖。（譯：卡杖嘎、三叉杖、天杖）

而 行者自身仰臥。

觀身子如同大千世界一般大的屍體。

三支架下升起一團火。大頭蓋骨在三支架上。

瑪吉拉尊黑怒母如同行刑者，先用鉞刀割下行者的頭，用鉞刀割下四肢，用鉞刀割下全身的骨肉，置於頭蓋骨中焚燒，成了甘露。

ཧྱོལ་ 「杭」成了白色甘露。

ཨོལ་ 「阿」成了紅色甘露。

以紅白甘露上供諸佛菩薩（上師、本尊、護法），令佛菩薩歡喜。

以紅白甘露中供諸天神明。

以紅白甘露下供六道眾生。

以紅白甘露供養冤親債主。

皆令歡喜攝受，令自己的冤親債主歡喜高興而離去。

◎**重點**：（觀想的過程，要念「喻阿吽 ཧྱོལ་ ཨོལ་ ཧྱུལ་ 三字咒。）

行者身子已空。

（這是行者以自己的身子，捨身，供養四聖六凡十法界。）

此法修成：可證無我。無念。無執。

14. 持『瑪吉拉尊心咒』。（先作唵珠觀想）

「喻。班雜。瑪吉拉。峽峽。吽。吽。呬。」（百〇八遍）

15. 做九節佛風，入三摩地。

16. 出定。

17. 加持八大本尊心咒。

18. 唸佛。「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛。」（三稱）

19. 迴向。

20. 百字明咒。（三遍）

21. 大禮拜。

22. 出壇，圓滿咒。

「喻。部林。」（三遍）

「喻。嘛呢。唄咪。吽。」（一遍）

◎ 作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

◎ 修法圓滿。如意吉祥。

【註1】：「瑪吉拉尊念誦法」之觀修口訣，摘錄自蓮生活佛 盧勝彥文集第240冊《打開寶庫之門》「捨棄自己的身體」；第270冊《我所知道的佛陀》「談『捨身』」；第275冊《解脫道口訣》「我的「中陰」經驗」。

【註2】：前行七支_參自第275冊《解脫道口訣》「修法儀軌(前行)」。