



# 伊喜措嘉相應法 修持儀軌



【☆真佛宗根本傳承上師 法王蓮生活佛傳授，未經灌頂請勿修習！】

- ◎ 先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想真佛宗傳承：南摩大日如來、南摩佛眼佛母、南摩阿彌陀佛、南摩蓮花童子、南摩蓮生活佛。
- ◎ 觀想根本傳承上師聖尊 蓮生活佛住頂放光加持，請手結蓮花童子手印，持『蓮花童子心咒』七遍，祈求傳承大加持、修法圓滿。
- ◎ 作「四無量觀」。
- ◎ 作驚醒手印。拍掌彈指（拍掌兩下，再交加彈指）

1. 清淨咒及安土地真言。

2. 召請咒。

召請時，除伊喜措嘉之外，再加上四守方母、八方空行母、二十天天女，十萬空行母眾等等。

3. 大禮拜。

4. 大供養。

5. 四皈依。

皈依要唸：

『我與一切眾生，從凡夫到成佛。

皈依圓滿覺悟的佛。皈依圓滿神聖的佛法。

皈依依法修行的僧眾。』

我皈依上師及三寶。請賜加持力。

6. 金剛心。(懺悔偈及咒)

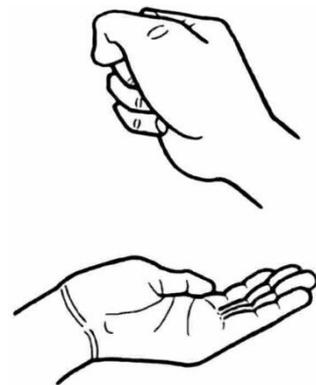
7. 披甲護身。

8. 四無量心。

9. 發菩提心。

『若我究竟成就佛果，我將度化眾生，

讓眾生離苦得樂，共成佛道。』



【伊喜措嘉佛母手印】

10. 高王觀世音真經。(一遍)

11. 往生咒。(七遍)

12. 蓮花童子心咒。

「喻。古魯。蓮生。悉地。吽。」(百〇八遍)



(紅色「吽」字 藏文)

13. 手印及觀想：

(1)手印：雙手分開，左手掌心向上至於右手下方。

右手握拳，大拇指在外。

(2)種子字：(紅色 「吽」字 藏文，

或 紅色 「些」字 梵字)



(紅色「些」字 梵字)

(3)觀想：

A. 先觀空，唸「觀空咒」。

「喻。所巴娃。速達。撒爾娃。嘎爾嘛。所巴娃。速度。杭。」(三遍)

B. 在自己前面的虛空，出現八隻雪獅圍繞的寶座。雜色蓮花，月輪中，坐著「伊喜措嘉」。身紅色。一面二臂。右手搖振手鼓。左手持盛滿甘露的顛器和挾持「卡藏卡」。雙足金剛座。全身骨飾莊嚴。青春貌美，具足光彩。

C.觀想 伊喜措嘉佛母的天心放出一道白光，直照行者天心；喉輪放出一道紅光，直照行者喉輪；心輪放出一道藍光，直照行者心輪；白紅藍三光加被，融入行者身心。

14. 入我我入。

「伊喜措嘉」化為紅色光球，進入行者的中心。 「雜吽班霍。」坐於行者心中蓮華之上。(行者先以 「邦」字，變紅色蓮花。蓮花中心用白色 「阿」字，變月輪。月輪中有兩個紅色三角形)

15. 轉化。

「伊喜措嘉」由種子字 「吽」或 「些」字，放光芒，淨化行者的身口意清淨，行者自身，就「轉化」成「伊喜·措嘉」。

16. 持『伊喜措嘉佛母心咒』。(先作唸珠觀想)

「喻。班雜。伊喜措嘉。貝瑪。吽。」

「喻。班雜。伊喜措嘉。貝瑪。吽吽呸。」

「喻。班雜。伊喜措嘉。貝瑪。些。梭哈。」

「喻。班雜。伊喜措嘉。貝瑪。悉地。吽。」

以上咒均可，擇一持誦。(百〇八遍) 唸誦愈多愈好。



(雜吽班霍)字 藏文)

17. 安咒字。

伊喜措嘉 臍輪安  「邦」字紅色。

伊喜措嘉 心輪安  「罕」字藍色。

伊喜措嘉 喉輪安  「些」字白色。

伊喜措嘉 眉心輪安  「些」字黃色。

伊喜措嘉 頂輪安  「吽」字綠色。

伊喜措嘉 四肢安  「呬」字灰色。

18. 做九節佛風，入三摩地。禪定。

19. 出定。

20. 加持八大本尊心咒。

21. 唸佛。

「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛。」(三稱)

22. 迴向。

『願以修法功德，速疾到達空行成就。』

願我引領一切眾生，無有餘漏的達致成就的究竟。』

23. 百字明咒。(三遍)

24. 大禮拜。

25. 出壇，圓滿咒。

「喻。部林。」(三遍)

「喻。嘛呢。唄咪。吽。」(一遍)

◎ 作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

◎ 修法圓滿。如意吉祥。

【註 1】：「伊喜措嘉相應法」之觀修口訣，資料來源：摘錄自蓮生活佛 盧勝彥文集 第 277 冊《笑笑人生》『「伊喜措嘉」相應法』。

【註 2】：「伊喜措嘉」瑜伽相應法，是由蓮生活佛 腦海中的「伏藏」取出。

伊喜措嘉佛母和「常啼菩薩」、「妙音天女」、「恆河女神」、「白度母」。其關係深厚。