



莲花童子根本上师相应法

修持仪轨



【☆真佛宗根本传承上师圣尊 莲生活佛法王传授，未经灌顶请勿修习！】

- ◎ 先祈求根本传承加持：先观空，次观想真佛宗传承：
南摩大日如来、南摩佛眼佛母、南摩阿弥陀佛、南摩莲花童子、南摩莲生活佛。
- ◎ 观想根本传承上师圣尊 莲生活佛 住顶放光加持。
- ◎ 请手结莲花童子手印，持『莲花童子心咒』七遍，祈求传承大加持、修法圆满。

咒语：嗡。阿。吽。古鲁贝。阿诃萨沙娑哈。莲生。悉地。吽。（长咒）
嗡。古鲁。莲生。悉地。吽。（短咒）

◎ 祈请莲生活佛加持文：（一遍）

嗡。阿。吽。

敬以清净身口意。供养毗卢遮那尊。
法身佛眼佛母圣。报身莲花童子身。
应身教主莲生佛。三身无别大佛恩。
恭敬真佛大传承。具足神通弥六合。
放光遍照于三际。一如无间能现证。
佛子时时常哀请。光明注照福慧增。
昔日释迦来授记。阿弥陀佛殷付托。
弥勒菩萨戴红冠。莲华大士授密法。
祈请不舍弘誓愿。救度我等诸众生。
如是护念而摄受。祈请加持速成就。
南摩毗卢遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩莲花童子。
南摩莲生活佛。
南摩真佛海会十方三世诸佛菩萨摩诃萨。



（莲花童子手印）

◎ 作「四无量观」：

观想行者右手边有父系亲人、左手边有母系亲人、后方有恩人师长、亲朋好友、前方有冤亲债主、四周有六道众生团团围绕，同修密法，共成佛道。

◎ 作惊醒手印。拍掌弹指（拍掌两下，再交加弹指）

01. 清净咒及安土地真言

嗡。修利修利。摩诃修利。修修利。梭哈。（净口）

嗡。修哆利。修哆利。修摩利修摩利。梭哈。（净身）

嗡。嚩日囉怛。诃贺斛。（净意）

南摩三满哆。母驮南。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。（安土地真言）

02. 召请咒

喻。阿。吽。梭哈。（三遍）

一心奉请：

南摩根本传承上师 莲生活佛

南摩大白莲花童子

南摩华光自在佛

南摩真佛宗历代传承祖师

（各地真佛道场可按照自己坛城所供奉的诸佛、菩萨、金刚护法，依次奉请）
十方三世一切诸佛。

一切菩萨摩诃萨。

南摩摩诃般若波罗蜜多。

或合掌恭念：

「南摩大恩真佛宗根本历代祖师，愿诸众生得安乐。

南摩五佛本尊及坛城，愿诸众生离诸苦。

南摩十方三世一切诸佛，愿诸众生常慈喜。

南摩三藏十二部正法，愿诸众生舍分别。

南摩十方三世一切圣贤僧，愿诸众生得正觉。

南摩正觉红冠圣冕金刚上师莲生尊者，

愿我与六道众生刹那顿证无上觉，续皈莲生佛地。」

03. 大礼拜（作观想大礼拜）：

一拜根本传承上师及十方三世一切佛：用佛龕手印

观想面前上方有根本传承上师，历代传承祖师，八大本尊，十方三世一切诸佛，一切菩萨摩诃萨，一切护法金刚，护法龙天。如繁星密密，遍布虚空。

用手印触天心，观想根本传承上师天心放一道白光进入自己天心。用手印触喉咙，观想根本传承上师喉部放一道红光进入自己喉咙。用手印触心轮，观想根本传承上师心轮放一道蓝光进入自己心轮。用手印再触天心，散印。

观想自己身体趴到地上，普礼根本传承上师及十方诸佛。

二拜诸菩萨：用莲花手印

如前观想。用手印拜法亦如前。普礼一切菩萨摩诃萨。

三拜护法金刚：用金刚合掌手印

如前观想，用手印拜法亦如前。普礼一切护法金刚，护法龙天。

四平等一稽首：用平等手印

用手印一揖，触天心散印。



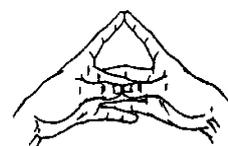
佛龕手印



莲花手印



金刚合掌手印



平等手印

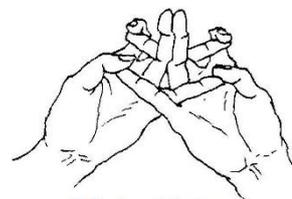
04. 大供养

结供养印：

二无名指相背立，二中指伸直相叉。二小指伸直相叉，右食指勾左中指。左食指勾右中指，左大拇指按右小指。右大拇指按左小指，结印置胸前。观想完后触天心散印。

观想供养：

观想坛城前的供品，变化成一横排，再变成一平面，无量无边。然后，再变成充满虚空宇宙。全部诚心供养给根本传承上师，历代传承祖师，八大本尊，十方三世一切诸佛，一切菩萨摩诃萨，一切护法金刚，护法龙天。



供养手印

唵供养赞：须弥四洲并日月。化诸珍宝供养佛。

种种珍奇诸功德。消业速速证菩提。

唵供养咒：

嗡。沙尔娃。打他架打。衣打木。古鲁拉那。面渣拉。襟。尼里耶。打耶咪。

05. 四皈依

观想灌顶：

观想根本传承上师，历代传承祖师，一切诸佛、法宝、僧宝，结合起来成为大白光，给自己灌顶。

唵四皈依咒：

南摩古鲁贝。南摩不打耶。南摩达摩耶。南摩僧伽耶。（三遍）

06. 披甲护身

请结金刚合掌手印，先双手合掌，互相交叉，放在额前。

唵金刚手菩萨真言：「嗡。波汝蓝者利。」（七遍）

观想防护：

用手印，印额头、印喉、印心际、左肩、右肩，然后，手印回额头天心，散印。

观想金刚手菩萨，变化在前、后、左、右、空中，护持自己。



金刚合掌手印

07. 高王观世音真经（一遍）

奉请八大菩萨

南摩观世音菩萨摩诃萨。南摩弥勒菩萨摩诃萨。南摩虚空藏菩萨摩诃萨。南摩普贤菩萨摩诃萨。南摩金刚手菩萨摩诃萨。南摩妙吉祥菩萨摩诃萨。南摩除盖障菩萨摩诃萨。南摩地藏王菩萨摩诃萨。南摩诸尊菩萨摩诃萨。

观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。

南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金刚藏佛。定光佛。六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方皂王神通焰花王佛。北方月殿清净佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿闍佛。弥陀佛。

中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈忧于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。

念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰：

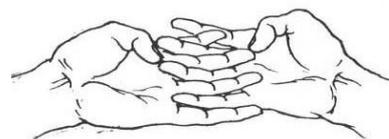
「离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。毗黎你帝。摩诃伽帝。真陵千帝。梭哈。」（咒七遍）

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。恚怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。高王观世音经终。

08. 往生咒（七遍）（手结大海超渡手印）

南摩阿弥多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他，阿弥利都婆毗，阿弥利多，悉耽婆毗，阿弥利哆，毗迦兰帝，阿弥唎多，毗迦兰哆，伽弥膩，伽伽那，枳多迦利，梭哈。

◎（可加唸《真实佛法息灾赐福经》【真佛经】）



大海超渡手印

09. 唸四无量心偈：（一遍）

愿一切众生具足乐及乐因，是慈无量。
愿一切众生脱离苦及苦因，是悲无量。
愿一切众生永住无苦安乐，是喜无量。
愿一切众生弃爱憎住平等，是舍无量。

10. 发菩提心

唸发菩提心文：（一遍）

弟子莲花○○从此皈依根本上师三宝，直至菩提，永不退转，所有大小各善，悉以回施众生，速成佛道。

唸发菩提心真言：（三遍）

嗡。波地支打。别炸、沙麻牙。阿吽。

11. 金刚心(忏悔偈及咒)

唸忏悔偈：

我昔所作诸罪业。皆由无始贪瞋痴。
从身语意之所生。一切我今皆忏悔。（三遍）

唸忏悔咒：

嗡。别炸。沙妈耶。苏爹啊。（一〇八遍）

12. 祈请「莲花童子」（手结莲花童子手印）

自性莲花法性身。右手说法左持莲。
化身遍满千万境。天衣宝饰妙庄严。
得承道显密一身。融合传承最上珍。
真佛密法众生导。普度群生而无余。

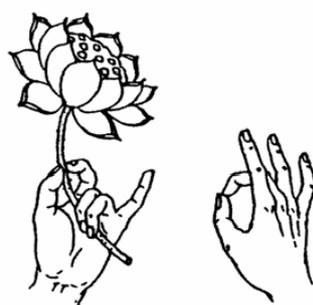
◎ 种子字：（白色  「吽」字）

结印及观想三光加被：

结印：结根本传承上师（莲花童子）手印：

左手「持莲印」：大拇指按食指，小指伸直，其他两指弯曲，掌心向内，放在胸前，如持莲花一样。

右手「说法印」：大拇指按中指，其他三指伸直，手心向外，放在胸前。



（莲花童子手印）



观想：先观空。念观空咒：

嗡。司巴瓦。速达。沙尔瓦。打尔嘛。司巴瓦。速朵杭。（三遍）

（一）观想一个湖，光明如镜，湖的中央现出一座高山，山之顶有一莲花座，莲花座上有一个  「吽」字，吽字旋转，化为根本传承上师大白莲花童子坐于莲花法座上，大白莲花童子相貌庄严圆满如佛，天衣飘动，身放百宝光明，在根本上师的右边有过去十方诸佛，在左边有一切菩萨圣贤僧伽，而历代祖师又层层地围绕着，在法座之下，有四大天王及金刚护法。

（二）次观想根本上师之天心部位， 「嗡」咒字，放出一道强烈的白色光芒，照射行者自己的天心，这是大圆镜智光，使行者之五蕴及第八识化为无形。根本上师喉部， 「阿」咒字，放射一道强烈的红光，照射行者的喉部，把行者一切贪性欲念化为无形，变为大智慧的光明。根本上师心部， 「吽」咒字，放射一道强烈的蓝光，照射行者的心部，调伏了行者痴性，化痴性于无形。

（三）观想「根本传承上师及三宝诸尊」，同放五彩光明照住了行者的全身，而行者之恶业罪障，一切无始之障业，全化为黑气，由毛细孔蒸发出去，在大气中消失，行者全身纯白透明发光，得轻安。

13. 持根本传承上师（莲花童子）心咒

先作持念珠观想：

（双手持念珠置胸前，念时用大拇指拨珠。）左手观想成金刚铃，右手观想成金刚杵，佛头珠观想成多宝佛塔，四粒间珠观想成四大天王，穗须观想成莲花手（佛手）。串珠的线观想成金刚萨埵本性的白光绕一圈。

持咒时每拨一粒珠子都观想成一尊根本传承上师，来到自己前面。

坛城与宇宙大放光明。如果不能坐忘，马上再观想自己是莲生尊者，观想清楚以后，再忘掉自己，再进入虚空中。这样「一止一观」叫「止观双运」。

数息观：

用心念数自己的呼吸，一直到无思无念的静止状况，进入「坐忘」定境。。

15. 出定

出定的观想程式与「我入」「入我」相反。

观想自己从虚空中进入身体，本尊缩小，坐在自己心轮莲花上，再化为光珠，从自己中脉出去梵顶，再化为本尊。自己即出定。

16. 加唸八大本尊心咒（各一遍）（持咒不须结印，合掌即可。）

嗡。阿弥爹哇。些。（阿弥陀佛心咒）

嗡。嘛呢。呗咪。吽。（观世音菩萨心咒）

嗡。钵啰摩。宁陀宁。梭哈。（地藏王菩萨灭定业真言）

嗡。哈哈。微三摩耶。梭哈。（地藏王菩萨心咒）

嗡。者礼主礼。准提。梭哈。（准提佛母心咒）

嗡。针巴拉。查冷查那耶。梭哈。（黄财神心咒）

嗡。阿。吽。别炸。古鲁。贝玛。悉地。吽。些。（莲华生大士心咒）

嗡。阿。吽。古鲁贝。阿诃萨沙媽哈。莲生。悉地。吽。（莲花童子根本心咒）

爹雅他。嗡。别卡子也。别卡子也。妈哈别卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。

（药师佛心咒）

17. 唸佛

「南摩三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛。」（三称）

◎ 可加唸【请佛住世祈愿文】

具德妙善至尊秘密主 十方世界佛刹尘数佛
大悲有情海会众菩萨 护教金刚空行前顶礼
世间三毒炽盛夜漫漫 身心摧折轮回苦无休
至尊悯念降生度迷情 三宝于是威光护群生
人天福田所依金刚身 授戒传法灌顶赐悉地
佛子祈请住世转法轮 利乐无量无尽众生界

18. 迴向：

恭持莲生至尊法。真佛一派济众生。

一咒即生双莲池。十八莲花来化生。

无上稀有秘密。我今修持普供养。

发大深心誓愿力。愿我早登此佛地。

又：

祈求圣尊加持力。赐加灌顶莲华生。
广大圆满得自在。自度度他到佛地。
愿同念佛者，同生极乐国，
上报四重恩，下济三途苦，
见佛了生死，如佛度一切。

弟子○○○今依此作迴向。
愿将修法功德回向给根本传承上师圣尊 莲生活佛法王，
祈愿师佛长住世间，长寿自在，永转法轮，佛体安康。
恭祝大家身体健康，万事如意，道心坚固，逢凶化吉。
愿一切所求的愿望都得到圆满。愿一切灾难退散。唵！

19. 百字明咒（三遍）（手结金刚萨埵手印）

嗡。别炸萨多沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。别炸萨多爹奴巴
的叉。遮左咩巴哇。苏多卡欲咩巴哇。苏浦卡玉咩巴
哇。晏奴啰多咩巴哇。沙尔哇。司地。咩不啰也叉。
沙尔哇。加尔麻。苏渣咩。即打木。司哩任古鲁吽。
哈哈。哈哈。呵。巴加问。沙尔哇。打他架打。别炸
嘛咩门渣。别至巴哇。嘛哈沙妈耶。萨多啊。吽呬。



20. 大礼拜（作观想大礼拜）

一拜根本传承上师及十方三世一切佛。
二拜诸菩萨。
三拜护法金刚。
四平等一稽首。



金刚萨埵手印

21. 出坛，圆满咒。

「嗡。部林。」（三遍）

「嗡。嘛呢。呗咪。吽。」（一遍）

作遣散手印：拍掌两下，再交加弹指。

◎修法圆满。如意吉祥◎

【注 1】：有关修仪轨之观修口诀与细节，请参阅莲生活佛卢胜彦文集 63《真佛秘中秘》、75《真佛法中法》、《密教大光华》-『细说真佛密法完整修持仪轨』、275《解脱道口诀》。

【注 2】：「金刚萨埵手印」之解说，请参阅宗委会法务通告『《金刚萨埵（金刚心菩萨/金刚持）》手印皆为（金刚萨埵交抱手印）。』日期 2020.10.01

【注 3】：修仪轨，细节如有不明白，请向本宗上师等弘法人员来请教解说。

【注 4】：在唸发菩提心文：个人修持，唸「弟子莲花○○（个人名字）」。同修时，唸「弟子莲花众等」。