

◎真佛宗根本傳承上師 法王蓮生活佛傳授，

未經灌頂請勿修習！

◎先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「蓮花童子心咒」七遍，祈求修法圓滿。

◎再作四無量心觀。作驚醒手印（拍掌兩下，再交加彈指）。

一、清淨咒。

二、召請咒。

三、大禮拜。

四、大供養。

五、四皈依。

六、披甲護身。

七、高王觀世音真經。（一遍）

八、往生咒。（七遍）

九、根本傳承上師心咒。

「嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。」（百○八遍）

十、結印及觀想。

結印：「長壽佛」手印（法界定印）。

雙手仰掌相疊，右手在上，大拇指相觸。（置臍下）

種子字：（紅色「些」）

蓮生活佛 親結「長壽佛手印影片」：

觀想：先觀空，唸觀空咒。

「嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」（三遍）

（一）大海上面，萬里無雲晴空，月輪從海上升起虛空，月輪中有紅色種子字「些」字，放紅光。

（二）觀想月輪中紅色「些」字旋轉，化為「長壽佛」。

長壽佛身紅色，一頭二臂，雙手結定印，上持甘露寶瓶。

（三）觀想，甘露寶瓶放光三度，灌頂行者，行者業障全消，壽命增長。

十一、持「長壽佛」心咒。先作「持唸珠觀想」。

「嗡。阿嘛惹尼。祖溫底耶。梭哈。」（百○八遍）

十二、做九節佛風，入三摩地。

十三、出定、誦讚。

「長壽如來大灌頂。業消延命福慧增。

佛子有緣常相請。密密綿綿壽無疆。」

十四、加持其他心咒。

十五、唵佛。

「南摩三十六萬億，一十一萬，九千五百同名同號阿彌陀佛。」（三稱）

十六、迴向。

十七、百字明咒。（三遍）

十八、大禮拜。

十九、圓滿咒。

「唵。部林。」（三遍）

◎唵。嗎呢。唄咪。吽。

◎作遣散手印（拍掌兩下，再交加彈指）。

◎修法圓滿。如意吉祥。