



南摩金剛薩埵
Ná Mó Jīn Gāng Sà Duǒ



祈請蓮生活佛加持文：(一遍)

Qí Qǐng Lián Shēng Huó Fó Jiā Chí Wén (Yí biàn)

唵。阿。吽。

Òm Ā Hòm

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。

Jìng yǐ qīng jìng shēn kǒu yì Gòng yǎng pí lú zhē nà zūn

法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。

Fǎ shēn fó yǎn fó mǔ shèng Bào shēn lián huā tóng zǐ shēn

應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。

Yīng shēn jiào zhǔ lián shēng fó Sān shēn wú bié dà fó ēn

恭敬真佛大傳承。具足神通瀾六合。

Gōng jìng zhēn fó dà chuán chéng Jù zú shén tōng mí liù hé

放光遍照於三際。一如無間能現證。

Fàng guāng biàn zhào yú sān jiè Yì rú wú jiàn néng xiàn zhèng

佛子時時常哀請。光明注照福慧增。

Fó zǐ shí shí cháng āi qǐng Guāng míng zhù zhào fú huì zēng

昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。

Xī rì shì jiā lái shòu jì Ā mí tuó fó yīn fù tuō

彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。

Mí lè pú sà dài hóng guān Lián huá dà shì shòu mì fǎ

祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。

Qí qǐng bù shě hóng shì yuàn Jiù dù wǒ děng zhū zhòng shēng

如是護念而攝受。祈請加持速成就。

Rú shì hù niàn ér shè shòu Qí qǐng jiā chí sù chéng jiù

南摩毘盧遮那佛。南摩佛眼佛母。

Ná mó pí lú zhē nà fó Ná mó fó yǎn fó mǔ

南摩蓮花童子。南摩蓮生活佛。

Ná mó lián huā tóng zǐ Ná mó lián shēng huó fó

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

Ná mó zhēn fó hǎi huì shí fāng sān shì zhū fó pú sà mó hē sà



金剛心菩薩法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ



作「四無量觀」：

Zuò (Sì Wú Liàng Guān)

觀想行者左手邊有父系親人、右手邊有母系親人、

Guān xiǎng xíng zhě zuǒ shǒu biān yǒu fù xì qīn rén yòu shǒu biān yǒu mǔ xì qīn rén

後方有恩人師長、親朋好友、

hòu fāng yǒu ēn rén shī zhǎng qīn péng hǎo yǒu

前方有冤親債主、四周有六道眾生團團圍繞，

qián fāng yǒu yuān qīn zhài zhǔ sì zhōu yǒu liù dào zhòng shēng tuán tuán wéi rào

同修密法，共成佛道。

tóng xiū mì fǎ gòng chéng fó dào

作「驚醒手印」。拍掌彈指。(拍掌兩下，再交加彈指)

Zuò (Jīng Xǐng Shǒu Yìn) Pāi zhǎng tán zhǐ (Pāi zhǎng liǎng xià zài jiāo jiā tán zhǐ)

1. 「清淨咒」及「安土地真言」

(Qīng Jìng Zhòu) Jí (Ān Tǔ Dì Zhēn Yán)

唵。修利修利。摩訶修利。修修利。梭哈。(淨口)

Òm Xiū lǐ xiū lǐ Mó hē xiū lǐ Xiū xiū lǐ Sō hà (Jìng kǒu)

唵。修哆利。修哆利。修摩利修摩利。梭哈。(淨身)

Òm Xiū duō lì Xiū duō lì Xiū mó lì xiū mó lì Sō hà (Jìng shēn)

唵。嚩日囉怛。訶賀斛。(淨意)

Òm Wā rì là dàn Hē hè hòu (Jìng yì)

南摩三滿哆。母馱南。唵。度嚕度嚕地尾。梭哈。(安土地真言)

Ná mó sān mǎn duō Mǔ tuó nán Òm Dù lū dù lū dì wěi Sō hà (Ān tǔ dì zhēn yán)

2. 「召請咒」(三遍)

(Zhào Qǐng Zhòu) (Sān biàn)

唵。阿。吽。梭哈。

Òm Ā Hòu Sō hà



一心奉請：

Yì xīn fèng qǐng

南摩根本傳承上師 蓮生活佛

Ná mó gēn běn chuán chéng shàng shī Lián Shēng Huó Fó

南摩大白蓮花童子

Ná mó dà bái lián huā tóng zǐ

南摩華光自在佛

Ná mó huá guāng zì zài fó

南摩真佛宗歷代傳承祖師

Ná mó zhēn fó zōng lì dài chuán chéng zǔ shī

(各地真佛道場可按照自己壇城所供奉的諸佛、菩薩、金剛護法，依次奉請)

(Gè dì zhēn fó dào chǎng kě àn zhào zì jǐ tán chéng suǒ gòng fèng de zhū fó pú sà jīn gāng hù fǎ yī cì fèng qǐng)

十方三世一切諸佛。

Shí fāng sān shì yí qiè zhū fó

一切菩薩摩訶薩。

Yí qiè pú sà mó hē sà

南摩摩訶般若波羅蜜多。

Ná mó mó hē bō yè bō luó mì duō

(或合掌恭唸：)

(Huò hé zhǎng gōng niàn)

南摩大恩真佛宗根本歷代傳承祖師，願諸眾生得安樂。

Ná mó dà ēn zhēn fó zōng gēn běn lì dài chuán chéng zǔ shī yuàn zhū zhòng shēng dé ān lè

南摩五佛本尊及壇城，願諸眾生離諸苦。

Ná mó wǔ fó běn zūn jí tán chéng yuàn zhū zhòng shēng lí zhū kǔ

南摩十方三世一切諸佛，願諸眾生常慈喜。

Ná mó shí fāng sān shì yí qiè zhū fó yuàn zhū zhòng shēng cháng cí xǐ

南摩三藏十二部正法，願諸眾生捨分別。

Ná mó sān zàng shí èr bù zhèng fǎ yuàn zhū zhòng shēng shě fēn bié

南摩十方三世一切聖賢僧，願諸眾生得正覺。

Ná mó shí fāng sān shì yí qiè shèng xián sēng yuàn zhū zhòng shēng dé zhèng jué



金剛心菩薩法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

南摩正覺紅冠聖冕金剛上師蓮生尊者，

Ná mó zhèng jué hóng guān shèng miǎn jīn gāng shàng shī lián shēng zūn zhě

願我與六道眾生剎那頓證無上覺，續皈蓮生佛地。

yuàn wǒ yǔ liù dào zhòng shēng chà nà dùn zhèng wú shàng jué xù guī lián shēng fó dì

3. 大禮拜 (作觀想大禮拜)

Dà Lǐ Bài (Zuò guān xiǎng dà lǐ bài)

一拜根本傳承上師及十方三世一切佛：(結佛龕手印)

Yí bài gēn běn chuán chéng shàng shī jí shí fāng sān shì yí qiè fó (Jié fó kān shǒu yìn)

觀想面前上方有根本傳承上師，

Guān xiǎng miàn qián shàng fāng yǒu gēn běn chuán chéng shàng shī

歷代傳承祖師，八大本尊，十方三世一切諸佛，

lì dài chuán chéng zǔ shī bā dà běn zūn shí fāng sān shì yí qiè zhū fó

一切菩薩摩訶薩，一切護法金剛，護法龍天。

yí qiè pú sà mó hē sà yí qiè hù fǎ jīn gāng hù fǎ lóng tiān

如繁星密密，遍佈虛空。

Rú fán xīng mì mì biàn bù xū kōng

用手印觸天心，

Yòng shǒu yìn chù tiān xīn

觀想根本傳承上師天心放一道白光進入自己天心。

guān xiǎng gēn běn chuán chéng shàng shī tiān xīn fàng yí dào bái guāng jìn rù zì jǐ tiān xīn

用手印觸喉嚨，

Yòng shǒu yìn chù hóu lóng

觀想根本傳承上師喉部放一道紅光進入自己喉嚨。

guān xiǎng gēn běn chuán chéng shàng shī hóu bù fàng yí dào hóng guāng jìn rù zì jǐ hóu lóng

用手印觸心輪，

Yòng shǒu yìn chù xīn lún

觀想根本傳承上師心輪放一道藍光進入自己心輪。

guān xiǎng gēn běn chuán chéng shàng shī xīn lún fàng yí dào lán guāng jìn rù zì jǐ xīn lún

用手印再觸天心，散印。

Yòng shǒu yìn zài chù tiān xīn sàn yìn



佛龕手印
Fó kān shǒu yìn



觀想自己身體趴到地上，普禮根本傳承上師及十方諸佛。

Guān xiǎng zì jǐ shēn tǐ pā dào dì shàng pǔ lǐ gēn běn chuán chéng shàng shī jí shí fāng zhū fó

二拜諸菩薩：（結蓮花手印）

Èr bài zhū pú sà (Jié lián huā shǒu yìn)

如前觀想，用手印拜法亦如前。

Rú qián guān xiǎng yòng shǒu yìn bài fǎ yì rú qián

普禮一切菩薩摩訶薩。

Pǔ lǐ yí qiè pú sà mó hē sà



蓮花手印
Lián huā shǒu yìn

三拜護法金剛：（結金剛合掌手印）

Sān bài hù fǎ jīn gāng (Jié jīn gāng hé zhǎng shǒu yìn)

如前觀想，用手印拜法亦如前。

Rú qián guān xiǎng yòng shǒu yìn bài fǎ yì rú qián

普禮一切護法金剛，護法龍天。

Pǔ lǐ yí qiè hù fǎ jīn gāng hù fǎ lóng tiān



金剛合掌手印
Jīn gāng hé zhǎng shǒu yìn

四平等一稽首：（結平等手印）

Sì píng děng yì qǐ shǒu (Jié píng děng shǒu yìn)

用手印一揖，觸天心散印。

Yòng shǒu yìn yì yī chù tiān xīn sàn yìn



平等手印
Píng děng shǒu yìn

4. 大供養

Dà Gòng Yǎng

結供養印：

Jié gòng yǎng yìn

二無名指相背立，二中指伸直相叉。

Èr wú míng zhǐ xiāng bèi lì èr zhōng zhǐ shēn zhí xiāng chā

二小指伸直相叉，右食指勾左中指。

Èr xiǎo zhǐ shēn zhí xiāng chā yòu shí zhǐ gōu zuǒ zhōng zhǐ

左食指勾右中指，左大拇指按右小指。

Zuǒ shí zhǐ gōu yòu zhōng zhǐ zuǒ dà mǔ zhǐ àn yòu xiǎo zhǐ

右大拇指按左小指，結印置胸前。

Yòu dà mǔ zhǐ àn zuǒ xiǎo zhǐ jié yìn zhì xiōng qián



供養手印
Gòng yǎng shǒu yìn



金剛心菩薩法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

觀想完後觸天心散印。

Guān xiǎng wán hòu chù tiān xīn sǎn yìn

觀想供養：

Guān xiǎng gòng yǎng

觀想壇城前的供品，變化成一橫排，

Guān xiǎng tán chéng qián de gòng pǐn biàn huà chéng yì héng pái

再變成一平面，無量無邊。

zài biàn chéng yì píng miàn wú liàng wú biān

然後，再變成充滿虛空宇宙。

Rán hòu zài biàn chéng chōng mǎn xū kōng yǔ zhòu

全部誠心供養給根本傳承上師，歷代傳承祖師，

Quán bù chéng xīn gòng yǎng gěi gēn běn chuán chéng shàng shī lì dài chuán chéng zǔ shī

八大本尊，十方三世一切諸佛，一切菩薩摩訶薩，

bā dà běn zūn shí fāng sān shì yí qiè zhū fó yí qiè pú sà mó hē sà

一切護法金剛，護法龍天。

yí qiè hù fǎ jīn gāng hù fǎ lóng tiān

唵供養讚：

Niàn gòng yǎng zàn

須彌四洲並日月。化諸珍寶供養佛。

Xū mí sì zhōu bìng rì yuè Huà zhū zhēn bǎo gòng yǎng fó

種種珍奇諸功德。消業速速證菩提。

Zhǒng zhǒng zhēn qí zhū gōng dé Xiāo yè sù sù zhèng pú tí

唵供養咒：

Niàn gòng yǎng zhòu

唵。沙爾娃。打他架打。衣打木。

Òm Shā ěr wā Dǎ tā jià dǎ Yī dǎ mù

古魯拉那。面渣拉。襟。尼裏耶。打耶咪。

Gǔ lǔ lā nà Miàn zhā lā Kān Ní lǐ yē Dǎ yē mī



5. 四皈依

Sì Guī Yī

觀想灌頂：

Guān xiǎng guàn dǐng

觀想根本傳承上師，歷代傳承祖師，

Guān xiǎng gēn běn chuán chéng shàng shī lì dài chuán chéng zǔ shī

一切諸佛、法寶、僧寶，結合起來成為大白光，

yí qiè zhū fó fǎ bǎo sēng bǎo jié hé qǐ lái chéng wéi dà bái guāng

給自己灌頂。

gěi zì jǐ guàn dǐng

唸四皈依咒：（三遍）

Niàn sì guī yī zhòu (Sān biàn)

南摩古魯貝。南摩不打耶。

Ná mó gǔ lǔ bèi Ná mó bù dǎ yè

南摩達摩耶。南摩僧伽耶。

Ná mó dá mó yè Ná mó sēng jiā yè

6. 披甲護身

Pī Jiǎ Hù Shēn

結金剛合掌手印，先雙手合掌，互相交叉，放在額前。

Jié jīn gāng hé zhǎng shǒu yìn xiān shuāng shǒu hé zhǎng hù xiāng jiāo chā fàng zài é qián

唸金剛手菩薩真言：（七遍）

Niàn jīn gāng shǒu pú sà zhēn yán (Qī biàn)

唵。波汝藍者利。

Òm Bō rǔ lán zhě lì



金剛合掌手印

Jīn gāng hé zhǎng shǒu yìn

觀想防護：

Guān xiǎng fáng hù

用手印，印額頭、印喉、印心際、左肩、右肩，

Yòng shǒu yìn yìn é tóu yìn hóu yìn xīn jì zuǒ jiān yòu jiān



金剛心菩薩法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

然後，手印回額頭天心，散印。

rán hòu shǒu yìn huí é tóu tiān xīn sǎn yìn

觀想金剛手菩薩，

Guān xiǎng jīn gāng shǒu pú sà

變化在前、後、左、右、空中，護持自己。

biàn huà zài qián hòu zuǒ yòu kōng zhōng hù chí zì jǐ

7. 《高王觀世音經》 (一遍)

(Gāo Wáng Guān Shì Yīn Jīng) (Yí biàn)

奉請八大菩薩。

Fèng qǐng bā dà pú sà

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。

Ná mó guān shì yīn pú sà mó hē sà Ná mó mí lè pú sà mó hē sà

南摩虛空藏菩薩摩訶薩。南摩普賢菩薩摩訶薩。

Ná mó xū kōng zàng pú sà mó hē sà Ná mó pǔ xián pú sà mó hē sà

南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

Ná mó jīn gāng shǒu pú sà mó hē sà Ná mó miào jí xiáng pú sà mó hē sà

南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。

Ná mó chú gài zhàng pú sà mó hē sà Ná mó dì zàng wáng pú sà mó hē sà

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

Ná mó zhū zūn pú sà mó hē sà

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。

Guān shì yīn pú sà Ná mó fó Ná mó fǎ Ná mó sēng

佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。

Fó guó yǒu yuán Fó fǎ xiāng yīn Cháng lè wǒ jìng Yǒu yuán fó fǎ

南摩摩訶般若波羅蜜。是大神咒。

Ná mó mó hē bō yè bō luó mì Shì dà shén zhòu

南摩摩訶般若波羅蜜。是大明咒。

Ná mó mó hē bō yè bō luó mì Shì dà míng zhòu

南摩摩訶般若波羅蜜。是無上咒。

Ná mó mó hē bō yè bō luó mì Shì wú shàng zhòu

南摩摩訶般若波羅蜜。是無等等咒。

Ná mó mó hē bō yè bō luó mì Shì wú děng děng zhòu



金剛心菩薩法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。

Ná mó dà míng guān shì yīn Guān míng guān shì yīn Gāo míng guān shì yīn

開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。

Kāi míng guān shì yīn Yào wáng pú sà Yào shàng pú sà

文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。

Wén shū shī lì pú sà Pǔ xián pú sà Xū kōng zàng pú sà

地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。

Dì zàng wáng pú sà Qīng liáng bǎo shān yì wàn pú sà

普光王如來化勝菩薩。念念誦此經。七佛世尊。

Pǔ guāng wáng rú lái huà shèng pú sà Niàn niàn sòng cǐ jīng Qī fó shì zūn

即說咒曰：「離婆離婆帝。求訶求訶帝。

Jí shuō zhòu yuē Lí pó lí pó dì Qiú hē qiú hē dì

陀羅尼帝。尼訶囉帝。毘黎你帝。摩訶伽帝。

Tuó luó ní dì Ní hē là dì Pí lí nǐ dì Mó hē qié dì

真陵乾帝。梭哈。」（咒七遍）

Zhēn líng qián dì Sō hā (Zhòu qī biàn)

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救眾生。

Shí fāng guān shì yīn Yí qiè zhū pú sà Shì yuàn jiù zhòng shēng

稱名悉解脫。若有智慧者。殷勤為解說。

Chēng míng xī jiě tuō Ruò yǒu zhì huì zhě Yīn qín wèi jiě shuō

但是有因緣。讀誦口不輟。誦經滿千遍。

Dàn shì yǒu yīn yuán Dú sòng kǒu bú chuò Sòng jīng mǎn qiān biàn

念念心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。

Niàn niàn xīn bù jué Huǒ yàn bù néng shāng Dāo bīng lì cuī zhé

恚怒生歡喜。死者變成活。莫言此是虛。

Huì nù shēng huān xǐ Sǐ zhě biàn chéng huó Mò yán cǐ shì xū

諸佛不妄說。高王觀世音。能救諸苦厄。

Zhū fó bú wàng shuō Gāo wáng guān shì yīn Néng jiù zhū kǔ è

臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。

Lín wēi jí nàn zhōng Sǐ zhě biàn chéng huó Zhū fó yǔ bù xū

是故應頂禮。持誦滿千遍。重罪皆消滅。

Shì gù yīng dǐng lǐ Chí sòng mǎn qiān biàn Zhòng zuì jiē xiāo miè



ཨོཾ་བཛྲ་སྐྱེ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་པཏྌ་

厚福堅信者。專攻受持經。願以此功德。

Hòu fú jiān xìn zhě Zhuān gōng shòu chí jīng Yuàn yǐ cǐ gōng dé

普及於一切。誦滿一千遍。重罪皆消滅。

Pǔ jí yú yí qiè Sòng mǎn yì qiān biàn Zhòng zuì jiē xiāo miè

高王觀世音經終。

Gāo wáng guān shì yīn jīng zhōng

8. 「往生咒」：(七遍)(請手結大海超渡手印)

(Wǎng Shēng Zhòu) (Qī biàn) (Qǐng shǒu jié dà hǎi chāo dù shǒu yìn)

南摩阿彌哆婆夜。哆他伽哆夜。

Ná mó ā mí duō pó yè Duō tā jiā duō yè

哆地夜他。阿彌利都婆毗。

Duō dì yè tā Ā mí lì dōu pó pí

阿彌利哆。悉耽婆毗。

Ā mí lì duō Xī dān pó pí

阿彌利哆。毗迦蘭帝。

Ā mí lì duō Pí jiā lán dì

阿彌利哆。毗迦蘭哆。

Ā mí lì duō Pí jiā lán duō

伽彌膩。伽伽那。枳哆迦利。梭哈。

Jiā mí nì Jiā jiā nà Zhǐ duō jiā lì Sō hà



大海超渡手印
Dà hǎi chāo dù shǒu yìn

9. 唵「四無量心偈」：(一遍)

Niàn (Sì Wú Liàng Xīn Jì) (Yí biàn)

願一切眾生具足樂及樂因，是慈無量。

Yuàn yí qiè zhòng shēng jù zú lè jí lè yīn shì cí wú liàng

願一切眾生脫離苦及苦因，是悲無量。

Yuàn yí qiè zhòng shēng tuō lí kǔ jí kǔ yīn shì bēi wú liàng

願一切眾生永住無苦安樂，是喜無量。

Yuàn yí qiè zhòng shēng yǒng zhù wú kǔ ān lè shì xǐ wú liàng

願一切眾生棄愛憎住平等，是捨無量。

Yuàn yí qiè zhòng shēng qì ài zēng zhù píng děng shì shě wú liàng



金剛心菩薩法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

10. 發菩提心

Fā Pú Tí Xīn

唵發菩提心文：（一遍）

Niàn fā pú tí xīn wén (Yí biàn)

弟子蓮花○○從此皈依根本上師、三寶，直至菩提，

Dì zǐ lián huā ○○ cóng cǐ guī yī gēn běn shàng shī sān bǎo zhí zhì pú tí

永不退轉，所有大小各善，悉以回施眾生，速成佛道。

yǒng bú tuì zhuǎn suǒ yǒu dà xiǎo gè shàn xī yǐ huí shī zhòng shēng sù chéng fó dào

唵發菩提心咒：（三遍）

Niàn fā pú tí xīn zhòu (Sān biàn)

唵。波地支打。別炸。沙麻牙。阿吽。

Òm Bō dì zhī dǎ Bié zhā Shā má yá Ā hùn

11. 金剛心

Jīn Gāng Xīn

唵懺悔偈：（三遍）

Niàn chàn huǐ jì (Sān biàn)

我昔所作諸罪業。皆由無始貪瞋癡。

Wǒ xī suǒ zuò zhū zuì yè Jiē yóu wú shǐ tān chēn chī

從身語意之所生。一切我今皆懺悔。

Cóng shēn yǔ yì zhī suǒ shēng Yí qiè wǒ jīn jiē chàn huǐ

唵懺悔咒：（一〇八遍）

Niàn chàn huǐ zhòu (Yī líng bā biàn)

唵。別炸。沙媽耶。蘇爹啊。

Òm Bié zhā Shā mā yē Sū diē ā



12. 持「蓮花童子心咒」

Chí (Lián Huā Tóng Zǐ Xīn Zhòu)

先做觀想三光加被。

Xiān zuò guān xiǎng sān guāng jiā bèi

再持唵珠觀想：（雙手持唵珠置胸前，唵時用大拇指撥珠。）

Zài chí àn zhū guān xiǎng (Shuāng shǒu chí àn zhū zhì xiōng qián àn shí yòng dà mǔ zhǐ bō zhū)

左手觀想成金剛鈴，右手觀想成金剛杵，

Zuǒ shǒu guān xiǎng chéng jīn gāng líng yòu shǒu guān xiǎng chéng jīn gāng chǔ

佛頭珠觀想成多寶佛塔，四粒間珠觀想成四大天王，

fó tóu zhū guān xiǎng chéng duō bǎo fó tǎ sì lì jiān zhū guān xiǎng chéng sì dà tiān wáng

穗鬚觀想成蓮花手（佛手）。

suì xū guān xiǎng chéng lián huā shǒu (Fó shǒu)

串珠的線觀想成金剛薩埵本性的白光繞一圈。

chuàn zhū de xiàn guān xiǎng chéng jīn gāng sà duǒ běn xìng de bái guāng rào yì quān

持咒時，每撥一粒珠子，

chí zhòu shí měi bō yì lì zhū zi

都觀想成一尊根本傳承上師 蓮生活佛，

dōu guān xiǎng chéng yì zūn gēn běn chuán chéng shàng shī Lián Shēng Huó Fó

來到自己面前。

lái dào zì jǐ miàn qián

蓮花童子心咒：（長咒或短咒）（一〇八遍）

Lián Huā Tóng Zǐ Xīn Zhòu (Cháng zhòu huò duǎn zhòu) (Yì líng bā biàn)

唵。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙媽哈。蓮生。悉地。吽。

ò m ā hòng gū lū bèi ā hē sà shā mā hā lián shēng xī dì hòng

ཨོ། ། འཱོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གུ་རུ་བྷུཾ་འཱོ་ཨཱཱ་ཤ་ཤ་མ་ཧཱུྃ་མམ་སིདྲི་ཧཱུྃ།

唵。古魯。蓮生。悉地。吽。

ò m gū lū lián shēng xī dì hòng

ཨོ། ། འཱོ་གུ་རུ་བྷུཾ་མམ་སིདྲི་ཧཱུྃ།



金剛心菩薩法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

13. 金剛心菩薩法 (金剛薩埵 / 金剛持)

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ (Jīn gāng sà duǒ / Jīn gāng chí)

結印及觀想： (請手結金剛薩埵交抱手印)

Jié yìn jí guān xiǎng (Qǐng shǒu jié jīn gāng sà duǒ jiāo bào shǒu yìn)

左右手握拳，雙手大拇指都壓在食指側上。

Zuǒ yòu shǒu wò quán shuāng shǒu dà mǔ zhǐ dōu yā zài shí zhǐ cè shàng

左手在內，右手在外，雙手心向內，交叉置於胸前。

Zuǒ shǒu zài nèi yòu shǒu zài wài shuāng shǒu xīn xiàng nèi jiāo chā zhì yú xiōng qián

【註】：1、同修時，統一請手結「金剛薩埵交抱印」。

2、第 63 冊《真佛秘中秘》「真佛金剛心法」早期所示的「金剛心菩薩手印」：
右手握拳，朝內，大指壓食指。左手握拳，朝外，食指壓大指。(置胸前)
個人自修時，以上兩種手印，皆可。)



金剛薩埵手印

Jīn gāng sà duǒ shǒu yìn

種子字： 「吽」字放白光。

Zhǒng zǐ zì

(Hòu) zì fàng bái guāng

觀想： 先觀空。

Guān xiǎng Xiān guān kōng

唵觀空咒： (三遍)

Niàn guān kōng zhòu (Sān biàn)

唵。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。

Òm Sī bā wā Sù dà Shā ěr wā Dǎ ěr mā Sī bā wā Sù duò hàng

(一) 觀想金剛心菩薩坐八葉蓮花。

Guān xiǎng jīn gāng xīn pú sà zuò bā yè lián huā

(二) 身白色，戴五佛冠，天衣重裙，

Shēn bái sè dài wǔ fó guān tiān yī chóng qún

右手持金剛杵於心際，左手持金剛鈴於左腿處。

yòu shǒu chí jīn gāng chǔ yú xīn jì zuǒ shǒu chí jīn gāng líng yú zuǒ tuǐ chù

心中 「吽」字。(周圍是「百字明咒」。)

Xīn zhōng (Hòu) zì (Zhōu wéi shì Bǎi Zì Míng Zhòu)





金剛心菩薩法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

15. 做「九節佛風」、入三摩地

Zuò (Jiǔ Jié Fó Fēng) Rù Sān Mó Dì

九節佛風：

Jiǔ jié fó fēng

- 1、先觀想自身通體透明一切白淨如琉璃。

Xiān guān xiǎng zì shēn tōng tǐ tòu míng yí qiè bái jìng rú liú lí

身中有三脈，直立並行。

Shēn zhōng yǒu sān mài zhí lì bìng xíng

三條脈起自臍輪，臍下四指處。

Sān tiáo mài qǐ zì qí lún qí xià sì zhǐ chù

中脈是像喇叭形，腦頂是喇叭口，上大下小。

Zhōng mài shì xiàng lǎ bā xíng nǎo dǐng shì lǎ bā kǒu shàng dà xià xiǎo

左脈右脈，與中脈並行，

Zuǒ mài yòu mài yǔ zhōng mài bìng xíng

左脈接左鼻孔，右脈接右鼻孔。(三脈觀想結束)

zuǒ mài jiē zuǒ bí kǒng yòu mài jiē yòu bí kǒng (Sān mài guān xiǎng jié shù)

- 2、以左手無名指或小指按鼻子左孔。而用右鼻孔吸氣。

Yǐ zuǒ shǒu wú míng zhǐ huò xiǎo zhǐ àn bí zǐ zuǒ kǒng Èr yòng yòu bí kǒng xī qì

- 3、吸氣時，觀想諸佛菩薩光明遍滿虛空。

Xī qì shí guān xiǎng zhū fó pú sà guāng míng biàn mǎn xū kōng

吸氣時，就是吸入光明。

Xī qì shí jiù shì xī rù guāng míng

- 4、由右鼻孔入，吸氣已足。隨以右手無名指或小指按右鼻。

Yóu yòu bí kǒng rù xī qì yǐ zú Suí yǐ yòu shǒu wú míng zhǐ huò xiǎo zhǐ àn yòu bí

- 5、觀想光明，循右脈而下，至臍下四指處，

Guān xiǎng guāng míng xún yòu mài ér xià zhì qí xià sì zhǐ chù

轉由左脈上升，至左鼻孔。由左鼻孔呼出。

zhuǎn yóu zuǒ mài shàng shēng zhì zuǒ bí kǒng Yóu zuǒ bí kǒng hū chū

(此時觀想行者身中一切業障、病魔、無明、煩惱，化為黑氣，由左鼻孔呼出。)

(如此三節，做三次。)

(Cǐ shí guān xiǎng xíng zhě shēn zhōng yí qiè yè zhàng bìng mó wú míng fán nǎo

Huà wéi hēi qì yóu zuǒ bí kǒng hū chū) (Rú cǐ sān jié zuò sān cì)



ཨོཾ་འཛོལ་མ་ཏུ་ལུང་རྩེ་པུ།

6、再來用右無名指或小指按右鼻孔。使白光明入左鼻孔。

Zài lái yòng yòu wú míng zhǐ huò xiǎo zhǐ àn yòu bí kǒng Shǐ bái guāng míng rù zuǒ bí kǒng

再轉入右脈。自右鼻孔呼出黑氣。

Zài zhuǎn rù yòu mài Zì yòu bí kǒng hū chū hēi qì

做法如前三節，只是左右鼻孔變化不同而已。

(也一樣做三節、三次。)

Zuò fā rú qián sān jié zhǐ shì zuǒ yòu bí kǒng biàn huà bù tóng ér yǐ

(Yě yí yàng zuò sān jié sān cì)

7、最後：光明氣自左右脈共同吸入，至臍下成一氣，進入中脈，

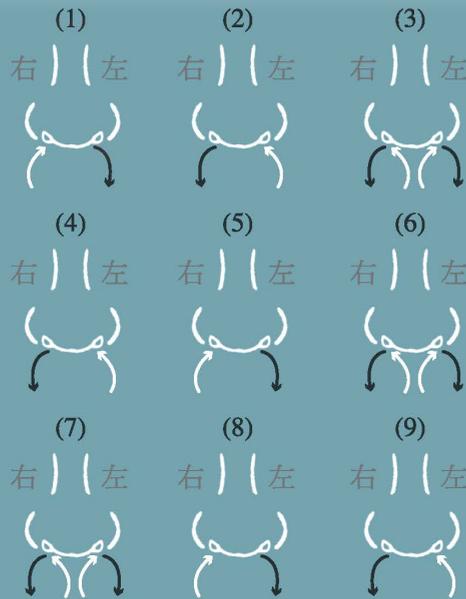
Zuì hòu Guāng míng qì zì zuǒ yòu mài gòng tóng xī rù zhì qì xià chéng yí qì jìn rù zhōng mài

升至頂，頂無氣孔。再循中脈而下，自臍下四指處，

shēng zhì dǐng dǐng wú qì kǒng Zài xún zhōng mài ér xià zì qí xià sì zhǐ chù

由左右脈，左右鼻孔呼出黑氣。(做三節三次) 如此一共九節。

yóu zuǒ yòu mài zuǒ yòu bí kǒng hū chū hēi qì (Zuò sān jié sān cì) Rú cǐ yí gòng jiǔ jié



* 1 至 9 個圖示 (3 節) x 3 次 = 9 節

* 1 zhì 9 gè tú shì (3 jiē) x 3 cì = 9 jiē



金剛心菩薩法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

入我觀：

Rù wǒ guān

- (一) 觀想金剛心菩薩住在自己頭頂梵穴。
Guān xiǎng jīn gāng xīn pú sà zhù zài zì jǐ tóu dǐng fàn xué
- (二) 自己身中，中脈的心輪上蓮花開放，
Zì jǐ shēn zhōng zhōng mài de xīn lún shàng lián huā kāi fàng
蓮花上有一月輪，月輪中有金剛心菩薩的種子字，
lián huā shàng yǒu yí yuè lún yuè lún zhōng yǒu jīn gāng xīn pú sà de zhǒng zǐ zì
「吽」字，種子字放光。
Hòu (Hòm) zì zhǒng zǐ zì fàng guāng
- (三) 觀想金剛心菩薩在頭頂變成一粒米大的光珠，
Guān xiǎng jīn gāng xīn pú sà zài tóu dǐng biàn chéng yí lì mǐ dà de guāng zhū
從梵穴進入自己中脈，順著中脈一直降下來，
cóng fàn xué jìn rù zì jǐ zhōng mài shùn zhe zhōng mài yì zhí jiàng xià lái
降到心輪，坐在心輪的蓮花上面。
jiàng dào xīn lún zuò zài xīn lún de lián huā shàng miàn
- (四) 金剛心菩薩在自己心輪蓮花上
Jīn gāng xīn pú sà zài zì jǐ xīn lún lián huā shàng
漸漸變大，變到同自己完全一樣大。
jiàn jiàn biàn dà biàn dào tóng zì jǐ wán quán yí yàng dà
觀想自己變成金剛心菩薩一模一樣，
Guān xiǎng zì jǐ biàn chéng jīn gāng xīn pú sà yì mó yí yàng
自己就是金剛心菩薩，無二無別。
zì jǐ jiù shì jīn gāng xīn pú sà wú èr wú bié



入我觀
Rù wǒ guān

數息觀：

Shǔ xī guān

用心念數自己的呼吸，

Yòng xīn niàn shǔ zì jǐ de hū xī

一直到無思無念的靜止狀況，進入「坐忘」定境。

yì zhí dào wú sī wú niàn de jìng zhǐ zhuàng kuàng jìn rù (Zuò wàng) dìng jìng



16. 出定

Chū Ding

出定的觀想步驟與「我入」「入我」相反。

Chū dīng de guān xiǎng bù zhòu yǔ (Wǒ rù) (Rù wǒ) xiāng fǎn

觀想自己從虛空中進入身體，本尊縮小，

Guān xiǎng zì jǐ cóng xū kōng zhōng jìn rù shēn tǐ běn zūn suō xiǎo

坐在自己心輪蓮花上，再化為光珠，

zuò zài zì jǐ xīn lún lián huā shàng zài huà wéi guāng zhū

從自己中脈出去梵頂，再化為本尊。自己即出定。

cóng zì jǐ zhōng mài chū qù fàn dǐng zài huà wéi běn zūn zì jǐ jí chū dīng

誦讚：

Sòng zàn

蓮生活佛教授大密法。金剛薩埵變化金剛心。

Lián shēng huó fó jiāo shòu dà mì fǎ jīn gāng sà duǒ biàn huà jīn gāng xīn

二者融合真是大相應。罪障消除真正得清淨。

Èr zhě róng hé zhēn shì dà xiāng yīng zuì zhàng xiāo chú zhēn zhèng dé qīng jìng

17. 加唸「八大本尊心咒」 (各一遍) (持咒不須結印，合掌即可。)

Jiā Niàn (Bā Dà Běn Zūn Xīn Zhòu) (Gè yí biàn) (Chí zhòu bù xū jié yìn hé zhǎng jí kě)

唵。阿彌爹哇。些。(阿彌陀佛心咒)

Ōm Ā mí diē wā Xiè (Ā mí tuó fó xīn zhòu)

唵。嘛呢。叭咪。吽。(觀世音菩薩心咒)

Ōm Mā nī Bēi mī Hòu (Guān shì yīn pú sà xīn zhòu)

唵。鉢囉摩。寧陀寧。梭哈。(地藏王菩薩滅定業真言)

Ōm Bō là mō Níng tuó níng Sō hà (Dì zàng wáng pú sà miè dìng yè zhēn yán)

唵。哈哈。微三摩耶。梭哈。(地藏王菩薩心咒)

Ōm Hà hà hà Wēi sān mó yē Sō hà (Dì zàng wáng pú sà xīn zhòu)

唵。者禮主禮。準提。梭哈。(準提佛母心咒)

Ōm Zhě lì zhǔ lì Zhǔn tí Sō hà (Zhǔn tí fó mǔ xīn zhòu)



金剛心菩薩法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

唵。針巴拉。查冷查那耶。梭哈。(黃財神心咒)

Òm Zhēn bā lā Chā lěng chā nā yē Sō hà (Huáng cái shén xīn zhòu)

唵。阿。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。

Òm Ā Hòm Biē zhà Gū lū Bēi mā Xī dì hòm Xiè

(蓮華生大士心咒)

(Lián huá shēng dà shì xīn zhòu)

唵。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙媽哈。蓮生。悉地。吽。

Òm Ā Hòm Gū lū bèi Ā hē sà shā mā hā Lián shēng Xī dì Hòm

(蓮花童子根本心咒)

(Lián huā tóng zǐ gēn běn xīn zhòu)

爹雅他。唵。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。

Dié yǎ tā Òm Biē kǎ zǐ yà Biē kǎ zǐ yà Mā hā biē kǎ zǐ yà

辣炸娑摩伽德黑。梭哈。(藥師佛心咒)

Là zhà shā mó gā dé hēi Sō hà (Yào shī fó xīn zhòu)

18. 唵佛 (三稱)

Niàn Fó (Sān chēng)

南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛

Ná mó sān shí liù wàn yī yī shí yī wàn jiǔ qiān wǔ bǎi tóng míng tóng hào ā mí tuó fó

**可加唵「請佛住世祈願文」

Kě jiā niàn (Qǐng Fó Zhù Shì Qí Yuàn Wén)

具德妙善聖尊祕密主

Jù dé miào shàn shèng zūn mì mì zhǔ

十方世界佛剎塵數佛

Shí fāng shì jiè fó chà chén shù fó

大悲有情海會眾菩薩

Dà bēi yǒu qíng hǎi huì zhòng pú sà

護教金剛空行前頂禮

Hù jiào jīn gāng kōng xíng qián dǐng lǐ

世間三毒熾盛夜漫漫

Shì jiān sān dú chì shèng yè mǎn mǎn

身心摧折輪迴苦無休

Shēn xīn cuī zhé lún huí kǔ wú xiū

聖尊憫念降生度迷情

Shèng zūn mǐn niàn jiàng shēng dù mí qíng

三寶於是威光護群生

Sān bǎo yú shì wēi guāng hù qún shēng



人天福田所依金剛身

Rén tiān fú tián suǒ yī jīn gāng shēn

授戒傳法灌頂賜悉地

Shòu jiè chuán fǎ guàn dǐng sì xī dì

佛子祈請住世轉法輪

Fó zǐ qǐ qǐng zhù shì zhuǎn fǎ lún

利樂無量無盡眾生界

Lì lè wú liàng wú jìn zhòng shēng jiè

19. 迴向

Huí Xiàng

願同唵佛者，同生極樂國，

Yuàn tóng niàn fó zhě tóng shēng jí lè guó

上報四重恩，下濟三途苦，

shàng bào sì chóng ēn xià jì sān tú kǔ

見佛了生死，如佛度一切。

jiàn fó liǎo shēng sǐ rú fó dù yī qiè

弟子○○今依此作迴向。

Dì zǐ ○ ○ jīn yī cǐ zuò huí xiàng

願將修法功德迴向給

Yuàn jiāng xiū fǎ gōng dé huí xiàng gěi

根本傳承上師聖尊 蓮生活佛，

gēn běn chuán chéng shàng shī shèng zūn Lián Shēng Huó Fó

祈願師佛 佛體安康，長壽自在，

qǐ yuàn shī fó fó tǐ ān kāng cháng shòu zì zài

長住世間，永轉法輪。

cháng zhù shì jiān yǒng zhuǎn fǎ lún

恭祝大家身體健康，萬事如意，

Gōng zhù dà jiā shēn tǐ jiàn kāng wàn shì rú yì

道心堅固，逢凶化吉。

dào xīn jiān gù féng xiōng huà jí

願一切所求的願望都得到圓滿。

Yuàn yī qiè suǒ qiú de yuàn wǎng dōu dé dào yuán mǎn

願一切災難退散。唵！

Yuàn yī qiè zāi nàn tuì sǎn Wūn



金剛心菩薩法

Jīn Gāng Xīn Pú Sà Fǎ

/ 修 /

Xiū

/ 持 /

Chí

/ 儀 /

Yí

/ 軌 /

Guǐ



20. 「百字明咒」 (三遍) (請手結金剛薩埵手印)

(Bǎi Zì Míng Zhòu) (Sān biàn) (Qǐng shǒu jié jīn gāng sà duǒ shǒu yìn)



金剛薩埵手印
Jīn gāng sà duǒ shǒu yìn

唵。別炸薩埵沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。

Òm Biē zhà sà duǒ shā mā yā Mā nú bā lā yā

別炸薩埵爹奴巴的叉。遮左咩巴瓦。

Biē zhà sà duǒ diē nú bā dì chā Zhē zuǒ miē bā wā

蘇多卡欲咩巴哇。蘇浦卡玉咩巴哇。

Sū duō kā yù miē bā wā Sū pǔ kā yù miē bā wā

晏奴囉多咩巴哇。沙爾哇。司地。

Ān nú là duō miē bā wā Shā ěr wā Sī dì



咿不囉也叉。沙爾瓦。加爾麻。蘇渣咿。即打木。
 Miē bú là yě chā Shā ěr wǎ Gā ěr mā Sū zhā miē Jí dǎ mù

司哩任古魯吽。哈哈。哈哈。呵。巴加問。
 Sī lǐ rèn gǔ lǔ hòng Hà hà Hà hà Hè Bā gā wèn

沙爾瓦。打他架打。別炸嘛咿門渣。別至巴哇。
 Shā ěr wǎ Dǎ tā gā dǎ Biē zhà mā miē mén zhā Bié zhì bā wā

嘛哈沙媽耶。薩埵啊。吽哞。
 Mā hā shā mā yā Sà duǒ à Hòng pèi

21. 大禮拜 (作觀想大禮拜)

Dà Lǐ Bài (Zuò guān xiǎng dà lǐ bài)

一拜根本傳承上師及十方三世一切佛。

Yí bài gēn běn chuán chéng shàng shī jí shí fāng sān shì yí qiè fó

二拜諸菩薩。

Èr bài zhū pú sà

三拜護法金剛。

Sān bài hù fǎ jīn gāng

四平等一稽首。

Sì píng děng yì qǐ shǒu

22. 出壇，「圓滿咒」。

Chū Tán (Yuán Mǎn Zhòu)

唵。部林。(三遍)

Òm Bù lín (Sān biàn)

唵。嘛呢。叭咪。吽。(一遍)

Òm Mā nī Bēi mī Hòng (Yí biàn)

作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

Zuò qiǎn sàn shǒu yìn Pāi zhǎng liǎng xià zài jiāo jiā tán zhǐ

修法圓滿。如意吉祥。

Xiū Fǎ Yuán Mǎn Rú Yì Jí Xiáng

