



南摩阿彌陀佛

Ná Mó Ā Mí Tuó Fó

阿彌陀佛本尊法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Ā Mí Tuó Fó Běn Zūn Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

【註】：以下所有咒語、經文、觀想之詳細內容，請詳閱第9頁～第20頁，第27頁～第31頁

祈請蓮生活佛加持文：（一遍）

Qí Qǐng Lián Shēng Huó Fó Jiā Chí Wén (Yí biàn)

作「四無量觀」：

Zuò (Sì Wú Liàng Guān)

作「驚醒手印」。拍掌彈指。（拍掌兩下，再交加彈指）

Zuò (Jīng Xǐng Shǒu Yìn) Pāi zhǎng tán zhǐ (Pāi zhǎng liǎng xià zài jiāo jiā tán zhǐ)

1. 「清淨咒」及「安土地真言」

(Qīng Jìng Zhòu) Jí (Ān Tǔ Dì Zhēn Yán)

2. 「召請咒」（三遍）

(Zhào Qǐng Zhòu) (Sān biàn)

3. 大禮拜（作觀想大禮拜）

Dà Lǐ Bài (Zuò guān xiǎng dà lǐ bài)

4. 大供養

Dà Gòng Yǎng

5. 四皈依

Sì Guī Yī

6. 披甲護身（請手結金剛合掌手印）

Pī Jiǎ Hù Shēn (Qǐng shǒu jié jīn gāng hé zhǎng shǒu yìn)

7. 《高王觀世音經》（一遍）

(Gāo Wáng Guān Shì Yīn Jīng) (Yí biàn)

8. 「往生咒」：（七遍）（請手結大海超渡手印）

(Wǎng Shēng Zhòu) (Qī biàn) (Qǐng shǒu jié dà hǎi chāo dù shǒu yìn)

9. 唸「四無量心偈」：（一遍）

Niàn (Sì Wú Liàng Xīn Jì) (Yí biàn)

10. 發菩提心（唸發菩提心文及菩提心咒）

Fā Pú Tí Xīn (Niàn fā pú tí xīn wén jí pú tí xīn zhòu)

11. 金剛心（唸懺悔偈及懺悔咒）

Jīn Gāng Xīn (Niàn chàn huǐ jì jí chàn huǐ zhòu)

ཨོཾ་ཨཱུཾ་མི་རྩི་མ་རྩི།།

12. 持「蓮花童子心咒」

Chí (Lián Huā Tóng Zǐ Xīn Zhòu)

先做觀想三光加被。

Xiān zuò guān xiǎng sān guāng jiā bèi

再持唵珠觀想：（雙手持唵珠置胸前，唵時用大拇指撥珠。）

Zài chí niàn zhū guān xiǎng (Shuāng shǒu chí niàn zhū zhì xiōng qián niàn shí yòng dà mǔ zhǐ bō zhū)

左手觀想成金剛鈴，右手觀想成金剛杵，

Zuǒ shǒu guān xiǎng chéng jīn gāng líng yòu shǒu guān xiǎng chéng jīn gāng chǔ

佛頭珠觀想成多寶佛塔，四粒間珠觀想成四大天王，

fó tóu zhū guān xiǎng chéng duō bǎo fó tǎ sì lì jiān zhū guān xiǎng chéng sì dà tiān wáng

穗鬚觀想成蓮花手（佛手）。

suì xū guān xiǎng chéng lián huā shǒu (Fó shǒu)

串珠的線觀想成金剛薩埵本性的白光繞一圈。

Chuàn zhū de xiàn guān xiǎng chéng jīn gāng sà duǒ běn xìng de bái guāng rào yì quān

持咒時，每撥一粒珠子，

Chí zhòu shí měi bō yì lì zhū zǐ

都觀想成一尊根本傳承上師 蓮生活佛，

dōu guān xiǎng chéng yì zūn gēn běn chuán chéng shàng shī Lián Shēng Huó Fó

來到自己面前。

lái dào zì jǐ miàn qián

蓮花童子心咒：（長咒或短咒）（一〇八遍）

Lián Huā Tóng Zǐ Xīn Zhòu (Cháng zhòu huò duǎn zhòu) (Yì líng bā biàn)

唵。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙媽哈。蓮生。悉地。吽。

ǒm ā hòm gū lū bèi ā hē sà shā mā hā lián shēng xī dì hòm

ཨོཾ་ཨཱུཾ་མི་རྩི་མ་རྩི་གུ་རུ་བྱུ་འཇམ་མཐོན་པ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།།

唵。古魯。蓮生。悉地。吽。

ǒm gū lū lián shēng xī dì hòm

ཨོཾ་ཨཱུཾ་གུ་རུ་བྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།།

阿彌陀佛本尊法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Ā Mí Tuó Fó Běn Zūn Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

13. 結印及觀想：（請手結彌陀定印）

Jié Yìn Jí Guān Xiǎng (Qǐng shǒu jié mí tuó dìng yìn)

雙手仰掌相疊，右手在上。

Shuāng shǒu yǎng zhǎng xiāng dié yòu shǒu zài shàng

大拇指相觸，食指轉成圈。（置臍下）

Dà mǔ zhǐ xiāng chù shí zhǐ zhuǎn chéng quān (Zhì qí xià)

種子字：（紅色  「些」字，放大紅光。）

Zhǒng zǐ zì (Hóng sè (Xiè) zì fàng dà hóng guāng)



彌陀定印
Mí tuó dìng yìn

觀想：先觀空。

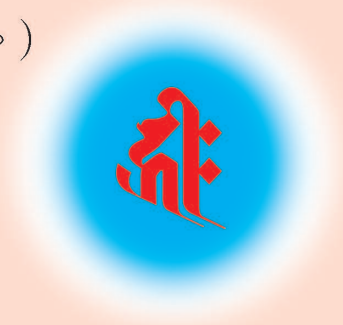
Guān xiǎng Xiān guān kōng


唵觀空咒：（三遍）

Niàn guān kōng zhòu (Sān biàn)

唵。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。

Òm Sī bā wǎ Sù dà Shā ěr wǎ Dǎ ěr mā Sī bā wǎ Sù duò hàng



（一）觀想虛空中有紅色種子字  「些」字，

Guān xiǎng xū kōng zhōng yǒu hóng sè zhǒng zǐ zì (Xiè) zì

放大紅光。  「些」字旋轉，

fàng dà hóng guāng (Xiè) zì xuán zhuǎn

化為阿彌陀佛身紅色，披袈裟，

huà wéi ā mí tuó fó shēn hóng sè pī jiā shā

坐於千葉蓮花台，雙手結定印，

zuò yú qiān yè lián huā tái shuāng shǒu jié dìng yìn

托滿盛甘露之鉢盂，慈眼視眾生。

tuō mǎn chéng gān lù zhī bō yú cí yǎn shì zhòng shēng

（二）觀想阿彌陀佛眉心白毫相光旋轉，昇空，

Guān xiǎng ā mí tuó fó méi xīn bái háo xiàng guāng xuán zhuǎn shēng kōng

成一弧形，白毫相光照入行者頂竅，

chéng yì hú xíng bái háo xiàng guāng zhào rù xíng zhě dǐng qiào



行者全身成白色水晶透明，業障全消除。

xíng zhě quán shēn chéng bái sè shuǐ jīng tòu míng yè zhàng quán xiāo chú

(三) 再觀想阿彌陀佛化為一紅點，

Zài guān xiǎng ā mí tuó fó huà wéi yì hóng diǎn

從行者頂竅而入，順著中脈而下，

cóng xíng zhě dǐng qiào ér rù shùn zhe zhōng mài ér xià

達於行者的心，坐於行者的心中蓮台，

dá yú xíng zhě de xīn zuò yú xíng zhě de xīn zhōng lián tái

此時阿彌陀佛漸漸變大，大至於行者相等，

cǐ shí ā mí tuó fó jiàn jiàn biàn dà dà zhì yú xíng zhě xiàng děng

行者即變成阿彌陀佛，阿彌陀佛即是行者，

xíng zhě jí biàn chéng ā mí tuó fó ā mí tuó fó jí shì xíng zhě

二者密密合合，沒有差別。

èr zhě mì mì hé hé méi yǒu chā bié

14. 持「阿彌陀佛心咒」

Chí (Ā Mí Tuó Fó Xīn Zhòu)

持咒時，每撥一粒珠子，

Chí zhòu shí měi bō yì lì zhū zi

都觀想成一尊阿彌陀佛，來到自己面前。

dōu guān xiǎng chéng yì zūn ā mí tuó fó lái dào zì jǐ miàn qián

咒語：(一〇八遍)

Zhòu yǔ (Yì líng bā biàn)

唵。阿彌爹哇。些。

ǒm ā mí diē wā xiè

15. 入三摩地

Rù Sān Mó Dì

(九節佛風、入我觀、我入觀、數息觀之內容，請詳閱第 49~52 頁。)

(Jiǔ jié fó fēng rù wǒ guān wǒ rù guān shù xī guān zhī nèi róng qǐng xiáng yuè dì p49~p52)

阿彌陀佛本尊法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Ā Mí Tuó Fó Běn Zūn Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

16. 出定

Chū Dìng

誦讚：

Sòng zàn

淨願莊嚴安樂刹。普濟濁世諸有情。

Jìng yuàn zhuāng yán ān lè chà Pǔ jì zhuó shì zhū yǒu qíng

西方接引證無生。阿彌陀佛我敬禮。

Xī fāng jiē yǐn zhèng wú shēng Ā mí tuó fó wǒ jìng lǐ

17. 加唸「八大本尊心咒」 (各一遍) (持咒不須結印，合掌即可。)

Jiā Niàn (Bā Dà Běn Zūn Xīn Zhòu) (Gè yí biàn) (Chí zhòu bù xū jié yìn hé zhǎng jí kě)

18. 唸佛 (三稱)

Niàn Fó (Sān chēng)

**可加唸「請佛住世祈願文」

Kě jiā niàn (Qǐng Fó Zhù Shì Qí Yuàn Wén)

19. 迴向

Huí Xiàng

願同唸佛者，同生極樂國，

Yuàn tóng niàn fó zhě tóng shēng jí lè guó

上報四重恩，下濟三途苦，

shàng bào sì chóng ēn xià jì sān tú kǔ

見佛了生死，如佛度一切。

jiàn fó liǎo shēng sǐ rú fó dù yí qiè

弟子○○今依此作迴向。

Dì zǐ ○ ○ jīn yī cǐ zuò huí xiàng

願將修法功德迴向給

Yuàn jiāng xiū fǎ gōng dé huí xiàng gěi

根本傳承上師聖尊 蓮生活佛，

gēn běn chuán chéng shàng shī shèng zūn Lián Shēng Huó Fó

ॐ 阿彌陀佛 唵 嘛 呢 叭 彌 吽 唵

祈願師佛 佛體安康，長壽自在，

qí yuàn shī fó fó tǐ ān kāng cháng shòu zì zài

長住世間，永轉法輪。

cháng zhù shì jiān yǒng zhuǎn fǎ lún

恭祝大家身體健康，萬事如意，

Gōng zhù dà jiā shēn tǐ jiàn kāng wàn shì rú yì

道心堅固，逢凶化吉。

dào xīn jiān gù féng xiōng huà jí

願一切所求的願望都得到圓滿。

Yuàn yí qiè suǒ qiú de yuàn wàng dōu dé dào yuán mǎn

願一切災難退散。唵！

Yuàn yí qiè zāi nàn tuì sàn Wūn

20. 「百字明咒」（三遍）（請手結金剛薩埵手印）

(Bǎi Zì Míng Zhòu) (Sān biàn) (Qǐng shǒu jié jīn gāng sà duǒ shǒu yìn)

21. 大禮拜（作觀想大禮拜）

Dà Lǐ Bài (Zuò guān xiǎng dà lǐ bài)

22. 出壇，「圓滿咒」。

Chū Tán (Yuán Mǎn Zhòu)

唵。部林。（三遍）

Ōm Bù lín (Sān biàn)

唵。嘛呢。叭咪。吽。（一遍）

Ōm Mā nī Bēi mī Hòu (Yí biàn)

作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

Zuò qiǎn sàn shǒu yìn Pāi zhǎng liǎng xià zài jiāo jiā tán zhǐ

修法圓滿。如意吉祥。

Xiū Fǎ Yuán Mǎn Rú Yì Jí Xiáng